

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: NGÀY TẾT VÀ MÙA XUÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 19/01/2026 đến ngày 13/02/2026)

Tuần 19: Mùa xuân với bé (Thực hiện từ ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026)

Giáo viên dạy sáng: Đỗ Thu Thủy

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hải Dương (Đ/C P.HT Phạm Thị Vinh giảng dạy 1 giờ vào buổi chiều thứ 4)

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về mùa xuân có thời tiết ấm áp, muôn hoa đua nở, cây cối đâm chồi nảy lộc...Các loại hoa nở vào mùa xuân. - Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.				
			* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: Tay đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay. - Lưng/bụng: Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Ngồi xuống đứng lên. - Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa. * Mục tiêu: Trẻ tắm nắng. - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác thể dục. - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4L x 2N. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VD: "Gieo hạt; Hai chú chim". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC Bật qua vạch kẻ; Đứng co 1 chân	NHẬN BIẾT Phía trước, phía sau của bé có gì	HĐVĐV Dự án steam “Bé gắn nắp chai tạo hình bông hoa”	VĂN HỌC Truyện: Chiếc Áo Mùa xuân	ÂM NHẠC Hát: Cùng múa vui TCÂN: Tai ai tỉnh
	Dạo chơi ngoài trời		- Quan sát một số loại hoa trên sân trường; Dạo chơi hít thở không khí trong lành; Quan sát cây hoa cúc; (hoạt động tập thể - Thứ 4) - Chơi trò chơi vận động: Dung dăng dung dẻ; Nu na nu nống; Lộn cầu vòng; Gieo hạt; Bóng tròn to; Bắt bướm; Hái hoa. - Chơi tự chọn với vòng, bóng, cát, sỏi, phấn, lá cây, màu nước. Chơi với đồ chơi ngoài trời, bập bênh con giống.				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc - Góc thao tác vai: Bác sỹ khám bệnh. - Góc HDVĐV: Xâu vòng hoa cúc, hoa hồng. - Góc vận động: Kéo dây ô tô chờ các loại hoa. - Góc nghệ thuật: Chấm màu trang trí bức tranh hoa đào, hoa mai. 2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác bác sỹ khám bệnh cho búp bê.... Trẻ biết cách cầm các bông hoa bằng tay trái và biết luồn dây qua lỗ để xâu thành vòng các loại hoa. Trẻ biết kéo dây ô tô chờ các loại cây hoa mùa xuân đi đúng phần đường quy định. Trẻ biết cách chấm màu, in dấu ngón tay để trang trí bức tranh. 3. Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi bác sỹ, giường, gối, búp bê... - Hoa hồng, hoa cúc có dập lỗ. Dây để tre xâu; rổ đựng hoa. - Các loại cây hoa mùa xuân. Tranh cảnh đào, cảnh mai, màu nước, khăn lau tay. 4. Tổ chức hoạt động: - Cô và trẻ hát bài "Cùng mùa vui" cô trò chuyện với trẻ về mùa xuân với bé. Cô giới thiệu các góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: thao tác cầm dây, cầm hoa, để xâu thành vòng, các thao tác cho búp bê uống thuốc, bác sỹ khám bệnh cho búp bê. Thao tác kéo dây ô tô, kỹ năng chấm màu và in màu. Nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
		Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, suy dinh dưỡng, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.			
		Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.			
		Ăn phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, suy dinh dưỡng.			

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	- Ôn kiến thức cũ: TD: Bật qua vạch kẻ; Đứng co 1 chân(Chiều thứ 4); Ôn các bài thơ, bài hát đã học. - KTM: Phía trước, phía sau của bé có gì; Truyện "Chiếc áo mùa xuân". - Nghe và trả lời câu đố về các loại hoa đặc trưng của Mùa xuân. - Chơi các trò chơi phát triển cử động của bàn tay, ngón tay như: Con Muỗi, con Sên, tay đẹp. - Đọc đồng dao "Đi cầu đi quán; Dung dăng dung dề". - Trò chơi mới: Lộn cầu vòng (Chiều thứ 3). Dạy cho trẻ từ khó và còn ngóng. - Chơi tự do với đồ chơi bé yêu thích ở các góc. - Rèn kỹ năng không nhận quà và đi theo người lạ. Kỹ năng vệ sinh thân thể luôn gọn gàng.				
Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm điện và nước khi sử dụng.				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	- Chơi tự do với đồ chơi. Xem tranh ảnh về các loại hoa nở rộ vào mùa xuân. - Xem video về khung cảnh của mùa xuân, cây cối, đất trời và sự thay đổi khi mùa xuân đến. - Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT