

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ, NGÀY HỘI 8/3 (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 23/02/2026 đến ngày 20/03/2026)

Tuần 23: Mẹ của bé (Thực hiện từ ngày 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026)

Giáo viên dạy sáng: Đỗ Thu Thủy

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hải Dương(Đ/C P.HT Phạm Thị Vinh giảng dạy 1 giờ vào buổi chiều thứ 4)

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về tình cảm của mẹ và bé. Tình yêu thương vô bờ bến của mẹ dành cho bé. - Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.				
			* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: Tay đưa sang ngang - Lưng/bụng: Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên. - Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa. * Mục tiêu: Trẻ tắm nắng. - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác thể dục. - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4L x 2N. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VD: "Gieo hạt; Hai chú chim". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC Bật tại chỗ; TCVĐ "Chạy về với mẹ"	NHẬN BIẾT Nhận biết kích thước to – nhỏ	HĐVĐV Lồng hộp vuông tròn	VĂN HỌC Thơ: Yêu mẹ	ÂM NHẠC Hát: Mẹ yêu không nào Trò chơi: Tai ai tinh
	Dạo chơi ngoài trời		- Quan sát bầu trời; Dạo chơi hít thở không khí trong lành; Quan sát cây Bơ; (hoạt động tập thể - Thứ 4) - Chơi trò chơi vận động: Bắt bướm; Hái hoa; Dung dăng dung dẻ; Nu na nu nống; Lộn cầu vòng; Gieo hạt; Bóng tròn to. - Chơi tự chọn với vòng, bóng, cát, sỏi, phấn, lá cây, màu nước. Chơi với đồ chơi ngoài trời, bập bênh con giống.				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc - Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, cho em ăn. - Góc HDVĐV: Bé chơi với nắp chai. - Góc vận động: Kéo đẩy ô tô chở gạch, khối gỗ. - Góc nghệ thuật: Tô màu bông hoa tặng mẹ. 2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác khi bế búp bê, ru búp bê ngủ..... Trẻ biết cách cầm nắp chai bằng tay phải để đóng, mở nắp chai. Trẻ biết kéo đẩy ô tô chở gạch, khối gỗ đi đúng phần đường quy định. Trẻ biết cách cầm bút, giữ giấy, tô màu bông hoa thật khéo không bị chòem ra ngoài. 3. Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi nấu ăn, giường, gối, búp bê... - Chai nhựa, nắp nhựa, rổ. - Rổ to đựng gạch, khối gỗ các loại, ô tô có dây để trẻ kéo. - Tranh các loại hoa. Sáp màu. Rổ con để đựng. 4. Tổ chức hoạt động: - Cô và trẻ đọc thơ "Yêu mẹ" cô trò chuyện với trẻ về tình cảm của mẹ và bé. Cô giới thiệu các góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: thao tác vận, xoay nắp chai, các thao tác khi bế búp bê, ru búp bê ngủ...Thao tác kéo đẩy ô tô, thao tác cầm bút, di màu đều... Nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
		Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, suy dinh dưỡng, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.			
		Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.			
		Ăn phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, suy dinh dưỡng.			

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	- Ôn kiến thức cũ: TD: Bật tại chỗ; TCVD "Chạy về với mẹ"; Ôn các bài thơ, bài hát đã học; Thơ "Yêu mẹ". - KTM: Nhận biết kích thước to – nhỏ; Hát: Mẹ yêu không nào. - Chơi các trò chơi phát triển cử động của bàn tay, ngón tay như: Làm quen; Tay đẹp; Năm con cua đá. - Đọc đồng dao "Kéo cưa lừa xẻ; Dung dăng dung dẻ. - Trò chơi mới: Con rùa (Chiều thứ 3). - Chơi tự do với đồ chơi bé yêu thích ở các góc. - Rèn kỹ năng Biết nhận quà bằng hai tay, biết nói lời cảm ơn. Kỹ năng vệ sinh thân thể luôn gọn gàng. - Dạy cho trẻ những từ khó, còn ngọng.				
Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm điện và nước khi sử dụng.				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	- Chơi tự do với đồ chơi. Xem sách truyện về gia đình thân yêu của bé. - Xem video về công việc của bố, mẹ. Hình ảnh mẹ tắm cho bé, nấu cơm, bón cho bé ăn, ru bé ngủ... - Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT