

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ(Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 23/2/2026 đến ngày 20/3/2026)

Tuần 24: Ngày hội 8/3(Từ ngày 02/3/2026 đến ngày 06/3/2026)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hải Dương(Đ/C P. HT Phạm Thị Vinh giảng dạy 1 giờ vào buổi sáng thứ 4)

Giáo viên dạy chiều: Đỗ Thu Thủy

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô cho trẻ xem về hình ảnh những người thân yêu trong gia đình, các hoạt động diễn ra trong ngày 8/3.... Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.				
			* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra . - Tay: Tay đưa sang ngang - Lưng/bụng: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Ngồi xuống đứng lên - Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa. * Mục tiêu: Trẻ tắm nắng. - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VĐ: "Hai chú chim". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).				
P	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC: - Tung bắt bóng cùng cô - Bật tại chỗ	VĂN HỌC: Thơ: Hai bàn tay	ÂM NHẠC: - NH: Quà 8/3 - Trò chơi: Ai đoán đúng	NHẬN BIẾT: Ngày hội 8/3	HĐVĐV: Dán hoa tặng bà, tặng mẹ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Dạo chơi ngoài trời		- Quan sát cây sấu, quan sát thân cây sấu, Dạo chơi trên sân trường(Hoạt động tập thể - Thứ 4) - Chơi trò chơi vận động: "Ô tô và chim sê"; "Bóng tròn to"; "Che nắng che mưa"; "Dung dăng dung dề" "con thỏ". - Chơi tự chọn với vòng, cát, nút nhựa, hạt hạt, lá cây; chơi với đồ chơi ngoài trời: Đu quay, cầu trượt, bập bênh con vật.				
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc - Góc thao tác vai: Bác sĩ khám bệnh - Góc HĐVĐV: Xếp vườn hoa - Góc vận động: Chơi ném bóng, bật nhảy vào vòng - Góc nghệ thuật: Tô màu bông hoa 2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác đeo ống nghe để khám bệnh, cho bệnh nhân uống thuốc một cách khéo léo... Trẻ biết cách cầm dây, cầm các loại hoa có dập lỗ để xâu thành vòng. Trẻ biết kéo đẩy ô tô chờ các loại hoa và đúng phần đường QĐ. Trẻ biết phết hồ dán hoa tạo thành bức tranh hoa mùa xuân. 3. Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi bác sĩ, thuốc, búp bê - Rổ, các khối chữ nhật - Cột ném bóng, rổ bóng, vòng thể dục - Tranh hoa, bút sáp 4. Tổ chức hoạt động: - Cô cho trẻ xúm xít quanh cô cùng há thoại: Quà 8/3 và trò chuyện về ngày 8/3 - Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Cầm bóng bằng tay phải ném bóng vào đích và bật nhảy vào vòng, các thao tác đeo ống nghe để khám bệnh...Thao tác xếp các khối chữ nhật cạnh nhau tạo thành vườn hoa, biết tô màu tạo thành bức tranh bông hoa không bị chờm ra ngoài. Nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Ngủ		140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn phụ		20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	- KTM: Ngày hội 8/3, Thơ: Hai bàn tay - Ôn TD: Tung bắt bóng cùng cô, Bật tại chỗ(Chiều thứ 4); Thơ: Hai bàn tay - Nghe đọc đồng dao kéo cửa lừa sê, Chơi TC: Con thỏ - Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, biết vứt rác đúng nơi quy định. - Trò chơi mới: Bong bóng xà phòng(Chiều thứ 3). - Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai, tốt - xấu (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoanh tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp). - Rèn kỹ năng tự cất đồ dùng cá nhân và cất dép đúng nơi quy định.				
Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm điện và nước khi sử dụng.				
Chơi/Trà trẻ	50-60p	- Chơi tự do với đồ chơi. Xem video hướng dẫn cách rửa mặt, rửa tay, xúc miệng... - Cô cho trẻ xem hình ảnh về những hoạt động về ngày lễ hội 8/3 qua tranh, video. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÁ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT