

TUẦN ÔN TẬP

TUẦN ÔN TẬP (Thời gian thực hiện: 1 tuần từ ngày 25/ 5/ 2026 đến ngày 29 tháng 5 năm 2026)

Giáo viên giảng dạy: Nguyễn Thị Thúy Hà, Nguyễn Thị Bích Hiền

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, ăn sáng	80 - 90 p	- Cô nhẹ nhàng niềm nở đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ vào đúng ký hiệu riêng của mình, nhắc nhở trẻ chào cô giáo và các bạn trong lớp. - Cô và trẻ cùng trò chuyện về cảm xúc của trẻ trước khi kết thúc năm học, những dự định, những điều trẻ muốn làm trong dịp hè * Các động tác PT: (Thứ 2: hoa tay, Thứ 3: Vòng, Thứ 4: không dụng cụ, Thứ 5 tập gậy, Thứ 6 tập hoa tay) - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, nắm, mở bàn tay). - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau. - Chân: Nhún chân. * Mục tiêu: Nhằm bảo vệ và rèn luyện sức khỏe để trẻ phát triển một cách toàn diện, biết tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo cô. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng, sân tập sạch sẽ. Vòng, gậy, hoa thể dục... * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu đi: đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh có xen kẽ đi thường theo hiệu lệnh của nhạc, trống. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác thể dục theo nh ạc dưới sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 4L x 4N) - Trẻ chơi trò chơi : Con chim, Con cua... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi sau đó đi nhẹ nhàng hít thở rồi vào lớp * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (Dịch vụ)				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Ôn chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh; Trườn theo hướng thẳng.	LQVT Tổ chức các trò chơi ôn luyện trong phạm vi 10	TH: Vẽ theo ý thích	LQVH Tổng kết năm học 2025- 2026	ÂM NHẠC - BD “ Mây và gió; Nhớ ơn Bác; Ngày tết thiếu nhi ... ” - NH: Quê hương tươi đẹp - TCÂN: Nghe tiếng hát tìm đồ vật
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐQSCMD: Dạo chơi quanh sân trường, QS cây trúc cảnh , QS cây sấu. - TCVD: Bắt chước tiếng kêu con vật; Chuyển bóng; Mèo đuổi chuột; Bánh xe quay; Cướp cờ... - CTYT: Chơi với vật liệu thiên nhiên, lá cây khô, vẽ phấn, bóng, nút ghép, bông, chơi với ĐCNT, chơi sân giao thông...				
		1. Tên các góc: - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi của bé. - Góc phân vai: Nhóm Bán hàng; Bác sỹ; gia đình				

Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	- Góc sách truyện: Xem tranh ảnh về mùa hè, các hoạt động của gia đình trong dịp hè - Góc KPHK: Chơi với cát, nước, các vật chìm, nổi, trong nước. - Góc tạo hình: Vẽ về mùa hè, vẽ biển, làm phao bơi bằng xốp 2. Mục tiêu: Rèn kỹ năng cho trẻ xếp chồng, xen kẽ,...để xây dựng được khu vui chơi của bé. Trẻ biết thể hiện vai chơi của mình chơi liên kết giữa các nhóm chơi. Biết giờ từng trang sách để xem tranh ảnh về quê hương, Bác Hồ, tết thiếu nhi. Rèn kỹ năng cắt, xé, dán tranh ảnh về quê hương, Bác Hồ, tết thiếu nhi. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Khối hộp, nút nhựa hàng rào, vỏ sữa, viên gạch, sỏi, cây hoa nhà các khối nhựa nhỏ. - Góc PV: Phòng khám: Đồ chơi bác sĩ, đồ chơi gia đình: các loại hàng hóa, bát thìa, xoong, chảo... - Góc tạo hình: Sáp màu, tranh về mùa hè gia đình đi chơi, du lịch, xốp, kéo... - Góc sách chuyện: sách truyện về mùa hè - Góc KP: Bình tưới cây, giẻ lau lá,... 4. Tổ chức hoạt động: Cô và trẻ cùng hát và trò chuyện với trẻ về chủ đề mới. Sau đó cô giới thiệu góc chơi mới cho trẻ biết. Cô và trẻ cùng nhau thảo luận cách chơi, cho trẻ nhận vai chơi...Cô cho trẻ về góc chơi đã chọn, và lấy đồ chơi ra chơi. Cô quan sát và gợi ý giúp trẻ phân vai chơi nhập đúng vai chơi của mình. VD: Hôm nay các con định xây khu vui chơi của chúng mình như thế nào? Ai là người đi lấy vật liệu, ai là người xây dựng, ... Thái độ của bác sĩ ra sao có bệnh nhân đến khám; khách đến cô bán hàng phải mời ntn, khi khách hỏi giá hàng phải trả lời ra sao?...Tô màu vẽ, làm phao bơi bằng xốp... Góc thiên nhiên cô bao quát và giúp trẻ cách chăm sóc cây, tưới nước, lau lá,... - Trong quá trình trẻ chơi cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi, cô có thể nhập vai chơi cùng trẻ, gần hết giờ cô nhận xét từng nhóm chơi, góc chơi. Sau đó cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn: Chia cơm cho trẻ, cô giới thiệu các món ăn, tích hợp giáo dục dinh dưỡng, động viên trẻ ăn hết xuất ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, Nhắc trẻ trật tự khi ăn.
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ vệ sinh trước khi ngủ, cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. - Cô cho trẻ vệ sinh trước khi ngủ, cô mở nhạc những bài hát ru dân ca êm dịu cho trẻ dễ vào giấc ngủ, cô luôn có mặt và đảm bảo an toàn cho trẻ trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng; TC sau giờ ngủ trưa: Con muỗi, nu na nu nống, con bọ dừa, pha nước chanh, gà gáy...
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn KT cũ: Ôn hát " Nhớ ơn Bác, Mây và gió, nắng sớm ; chú voi con...", Ôn: Nhận biết ý nghĩa các con số được sử dụng trong cuộc sống hàng ngày (số nhà, biển số xe)... - Cho trẻ HĐ phòng thư viện chiều thứ 2 - Cho trẻ HĐ phòng thể chất chiều thứ 3 - HĐPTH: Ngôi nhà khoa học của Millie - Chơi trò làm toán (T4) - HĐPÂN: Tập văn nghệ cho trẻ tổng kết năm học 2025–2026.

		- Chơi theo ý thích: Nghe kể chuyện sáng tạo; chơi lắp ghép xem tranh, ảnh. Chơi các góc, chơi giải câu đố, làm thí nghiệm...
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Xem tranh, truyện; chơi với đồ chơi; nghe kể chuyện, xem và nhận biết một số bệnh thường gặp trong ngày hè, cách phòng tránh - Cho trẻ nêu gương cuối ngày, chiều thứ 6 bình cờ phát phiếu bé ngoan. Trao đổi với phụ huynh về sức khỏe, trang phục phù hợp, chế độ ăn, học tập của trẻ trong ngày hè kho ở nhà cùng gia đình

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thị Thúy Hà

Vi Thị Minh Phương

Phạm Thị Vinh